



Speisenplan - Casino Telekom

geöffnet für jedermann

Küche der ebenshilfe

03 Woche vom 14.01.2019 bis 18.01.2019

| Tag / Datum | Menü I | € | Menü II vegetarisch | € | Menü III | € | Salate, kleine Leckereien | € | | € |
|-------------|--|------|--|------|---|------|---|----------------------------|--|--------------|
| Montag | Hackbraten mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln | 3,90 | Gemüsefrikadelle an heller Rahmsoße dazu Dampfkartoffel und Blattsalat | 3,80 | Rindergeschnetzeltes mit Möhrengemüse und Nudeln | 4,30 | Flammkuchen oder Zwiebelkuchen fein belegt mit Käse, dazu verschiedene Salate | 3,60 | Stacciatellajoghurt Lebkuchenmousse | 0,70 0,80 |
| | A1, C,J, G,# | | A1, C, G, | | A1, C, E | | F, A1, G,C | | G, H | |
| Dienstag | Putengeschnetzeltes, in Curry-Rahm-Soße mit Reis und verschiedenen Salaten | 4,20 | mit Gemüse gefüllte Tomate, dazu Reis und Salat | 3,80 | Kalbsbraten mit Rosenkohl und Kartoffeln | 4,80 | Großer, gemischter Salatteller mit Pfirsich und Putenbrust | kl 1,95 gr 3,90 | Nusspudding | 0,70 |
| | G,A1,C | | G, C,A1 | | G, A1 L, 2,C | | G,C | | 1, G,H | |
| Mittwoch | Königsberger Klopse in Kapernsoße, mit Kartoffeln und Rote-Beete-Salat | 3,80 | Vegetarische Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree | 3,80 | Überbackene Hähnchenpfanne mit Butterreis und Kaisergemüse | 4,30 | Großmutter's Sahnemilchreis mit Beerenpfopf | 3,50 | Ananasquarkspeise Bratapfel-Mousse | 0,70 0,80 |
| | J,L,C,G ,A1 | | A1, C, G | | G,A1 | | A1,G | | G, 1,H | |
| Donnerstag | Kasseler Nackenbraten auf Grünkohl, dazu Kartoffelpüree | 4,20 | vegetarische Köttbullar mit jungen Erbsen und Kartoffelpüree | 3,80 | paniertes Seelachsfilet an milder Senfrahmsoße, dazu Kartoffeln und Salat | 4,10 | gemischter Salatteller mit Chicken-Nuggets | kl. 2,00 gr. 4,00 | Bananenpudding | 0,70 |
| | #, G, J, 2, 4, L,A1 | | A1, G,C,H | | D, G,L,A1,C | | A1,C | | G, | |
| Freitag | Käse-Hack-Porree Suppe mit Brötchen | 3,80 | vegetarisch gefüllte Cannelloni mit verschiedenen Salaten | 3,80 | Schweineschnitzel auf Zigeuner Art, dazu Kroketten und Salat | 4,50 | | | Moccacreme | 0,70 |
| | A1,#,G,J | | C,G,A1,1 | | A1 G,C | | | | G,H | |

Zeitnahe Produktion und kurze Standzeiten garantiert Ihnen eine optimale Versorgung mit allen notwendigen Vitaminen und Mineralstoffen.

Wir verarbeiten frische Produkte aus der Region Tägliche Kontrolle nach HACCP !

Für kurzfristige Änderungen aufgrund von Lieferengpässen bitten wir um Verständnis.

Allergene und Zusatzstoffe

| | |
|----|----------------------------|
| A | Glutenhaltiges Getreide |
| A1 | Weizen |
| A2 | Roggen |
| A3 | Gerste |
| A4 | Hafer |
| A5 | Dinkel |
| A6 | Kamut |
| B | Krebs-/Schalentiere |
| C | Eier |
| D | Fisch |
| E | Erdnuss |
| F | Soja |
| G | Milch einschließl. Laktose |
| H | Schalenfrüchte |
| H1 | Mandeln |
| H2 | Haselnüsse |
| H3 | Walnüsse |
| H4 | Cashewnüsse |
| H5 | Pekannüsse |
| H6 | Paranüsse |
| H7 | Pistazien |
| H8 | Macadamianüsse |
| H9 | Queenslandnüsse |
| I | Sesam |
| J | Sellerie |
| K | Schwefeldioxid |
| L | Senf |
| M | Weichtiere |
| N | Lupinen |
| | |
| | |

| | |
|---|---|
| 1 | mit Farbstoff (z.B Beta-Karotin oder Zuckercouleur) |
| 2 | mit Konservierungsstoff: Nitrit-Pökelsalz |
| 3 | mit Konservierungsstoff |
| 4 | mit Antioxidantien (Ascorbinsäure) |
| 5 | mit Süßstoff |
| 6 | mit Säuerungsmittel (Zitronensäure) |
| 7 | enthält eine Phenylalaninquelle |
| 8 | mit Geschmacksverstärker |
| 9 | geschwärzt |
| 0 | mit Phosphat |
| # | Schweinefleisch |

Sollten sie Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen haben, setzten sie sich bitte mit uns in Verbindung.

Trotz großer Sorgfalt kann es nicht zu 100% ausgeschlossen werden, dass geringe Spuren nicht ausgewiesener Allergene in einzelnen Speisen enthalten sind. (Kreuzkontamination)