



Thema:

Fische braten

⇒ Aufgabe:

- Schauen Sie sich folgendes Video an:

Video „Fische braten“



⇒ Wichtig dabei ist:



- Fischfilets nochmal auf Gräten kontrollieren.
- Entscheiden ob der Fisch geschuppt werden muss oder nicht.
- Hautseite des Fischfilets mehlieren (durch Mehl ziehen).
- Fisch anbraten bis die Haut schön braun und kross ist
- Dann den Fisch umdrehen und Butter und Gewürze in die Pfanne geben.
- Auf der Fleischseite benötigt ein dünnes Filet (wie das der Forelle) nur wenige Minuten (ca.2) bis es gar ist.



