

KW 43	Vollkost - Menü I	Vegetarisch II	Salat + Frischkost-	Dessert
<b>Montag</b> <b>25</b>	<i>Hähnchenschnitzel auf Rahmerbsen Kartoffelpüree</i>	<i>Gemüseschnitzel auf Rahmerbsen Kartoffelpüree</i>		<i>Fruchtjoghurt</i>
	A1, C, G, 3	A1,C, G, 3		G
<b>Dienstag</b> <b>26</b>	<i>Linsen- Lasagne Fingermöhren</i>	<i>Tellerrösti mit Blumenkohl und Käse überbacken</i>	<i>Großer Salat Schinken / Käsestreifen gekochtes Ei Frenchdressing</i>	<i>Schokoladenpudding</i>
	A1, G	A1, G	2,#	G
<b>Mittwoch</b> <b>27</b>	<i>Pfannengyros mit Tzatziki Tomatenreis / Krautsalat</i>	<i>Gefüllte Zucchini Tomatenreis Tzatziki</i>	<i>Großer Salat Nizza Thunfisch / Ei Bohnen / Zwiebeln</i>	<i>Obst</i>
	A1, G, #	G		
<b>Donnerstag</b> <b>28</b>	<i>Heringsfilet auf Joghurt- Apfelsauce grüne Bohnen Butterkartoffeln</i>	<i>Gemüseeeintopf Käsestange</i>	<i>Italienischer Salat Zucchini / Tomaten Hirtenkäse</i>	<i>Vanillepudding</i>
	G, 3, 4, 6	A1, G	A1	G
<b>Freitag</b> <b>29</b>	<i>Minestrone Italienische Gemüsesuppe mit Hähnchenfleisch</i>	<i>Römische Grießnocken Tomatensauce Brokkoli</i>	<i>Großer Salat Käse / Ananas / Walnüsse</i>	<i>Streußelkuchen</i>
	A1, J	A1, C	G	A1

**Zeitnahe Produktion und kurze Standzeiten garantiert Ihnen eine optimale Versorgung mit allen notwendigen Vitaminen und Mineralstoffen.**

Unsere Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch gekocht

**Wir verarbeiten frist Region    Tägliche Kontrolle nach HACCP !**

**Wir sind EU zertifiziert !**

*Für kurzfristige Änderungen aufgrund von Lieferengpässen bitten wir um Verständnis.*

## Allergene und Zusatzstoffe

A	Glutenhaltiges Getreide
A1	Weizen
A2	Roggen
A3	Gerste
A4	Hafer
A5	Dinkel
A6	Kamut
B	Krebs-/Schalentiere
C	Eier
D	Fisch
E	Erdnuss
F	Soja
G	Milch einschließl. Laktose
H	Schalenfrüchte
H1	Mandeln
H2	Haselnüsse
H3	Walnüsse
H4	Cashewnüsse
H5	Pekannüsse
H6	Paranüsse
H7	Pistazien
H8	Macadamianüsse
H9	Queenslandnüsse
I	Sesam
J	Sellerie
K	Schwefeldioxid
L	Senf
M	Weichtiere
N	Lupinen

1	mit Farbstoff (z.B Beta-Karotin oder Zuckercouleur)
2	mit Konservierungsstoff: <b>Nitrit-Pökelsalz</b>
3	mit Konservierungsstoff
4	mit Antioxidantien (Ascorbinsäure)
5	mit Süßstoff
6	mit Säuerungsmittel (Zitronensäure)
7	enthält eine Phenylalaninquelle
8	mit Geschmacksverstärker
9	geschwärzt
0	mit Phosphat
#	Schweinefleisch

Sollten sie Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen haben, setzen sie sich bitte mit uns in Verbindung.

Trotz großer Sorgfalt kann es nicht zu 100% ausgeschlossen werden, dass geringe Spuren nicht ausgewiesener Allergene in einzelnen Speisen enthalten sind. (Kreuzkontamination)